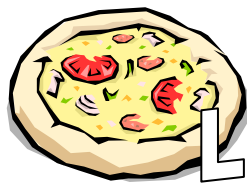




# Cafétéria

## 2011-2012



# La Petite Académie



	Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4
Lundi	<p>Soupes : à l'oignon ou crème de légumes Salade : verte Jambon érablé et ananas et pommes de terre bouillies Feuillantine de poulet florentine Salade repas Accompagnement : haricots verts et carottes au miel</p>	<p>Soupes : bœuf et orge ou crème de potiron Salade : pâtes Aiguillettes de poulet aux pêches et riz chinois Rôti de porc au poivre vert et pommes de terres pilées Salade repas aux œufs Accompagnement : carottes au beurre et pois</p>	<p>Soupes : orzo et tomates ou crème de poireaux Salade : mélangée Sandwich de poulet chaud et pommes de terre bouillies Frittata au cheddar et pommes de terre bouillies Salade repas trio de mousses Accompagnement : carottes au bouillon de bœuf</p>	<p>Soupes : tomates et riz ou crème d'épinards Salade : sept couleurs Steak Maska et pommes de terre pilées Croque-monsieur et pommes de terre pilées Salade repas au poulet grillé Accompagnement : mélange romanesco</p>
Mardi	<p>Soupes : riz et tomates ou crème de céleri et pommes Salade : chou Saucisse de bœuf demi-glace et pommes de terre rôties Saumon grillé, pita et pommes de terre rôties Accompagnement : pois et carottes</p>	<p>Soupes : à l'oignon ou crème de champignons Salade : verte Spaghetti bolognaise Bœuf bourguignon et pommes de terre au chili Accompagnement : légumes californiens</p>	<p>Soupes : courgettes au soya ou crème de céleri et pommes Salade : grecque Lasagne et pommes de terre rondes persillées Morue au citron et pommes de terre rondes persillées Accompagnement : légumes californiens</p>	<p>Soupes : chou ou crème de brocoli Salade : chou Hamburger et pommes de terre O'Brien Filet de sole roulée et pommes de terre O'Brien Accompagnement : carottes persillées et courgettes à l'ail</p>
Mercredi	<p>Soupes : bœuf et anneaux ou crème de carottes Salade : épinards et pommes Pain de viande et pommes de terre grecques Tortellini au fromage sauce rosée Salade repas au rôti de veau Accompagnement : légumes du jardin sautés</p>	<p>Soupes : aux légumes ou crème de céleri Salade : chou Strata de saumon et pommes de terre pilées Galette de bœuf hamburger et pommes de terre pilées Salade repas au rôti de veau Accompagnement : navets et carottes au beurre</p>	<p>Soupes : paysanne ou crème de navet et miel Salade : pâtes Hamburger de poulet et pommes de terre pilées ciboulette Galette de bœuf lyonnaise Salade repas aux œufs Accompagnement : brocolis au beurre et carottes</p>	<p>Soupes : coquillettes ou crème de poulet Salade : mélangée Bœuf bourguignon et carottes pilées Salade repas au thon Accompagnement : fèves jaunes au beurre</p>
Jeudi	<p>Soupes : paysanne ou crème d'asperges Salade : pâtes Pâté chinois Poitrine de poulet aigre-douce et pommes de terre duchesses Accompagnement : carottes bouillon poulet / betteraves</p>	<p>Soupes : aux vermicelles ou crème de poulet Salade : César Assiette thaï, rouleau printanier et riz au jasmin Lanières de porc teriyaki et riz au jasmin Accompagnement : brocolis et carottes</p>	<p>Soupes : anneaux ou crème de céleri Salade : César Veau marengo Petites plumes au cheddar Accompagnement : pois et carottes</p>	<p>Soupes : légumes ou crème pré vert Salade : rafraîchissante Tourtière 2 viandes et pommes de terre pilées Capitaine burger et pommes de terre pilées Accompagnement : betteraves au beurre et carottes</p>
Vendredi	<p>Soupes : tomates et anneaux ou crécy Salade : César Pizza au poulet grillé et pommes de terre pilées Aiglefin, salsa et riz pilaf Salade repas au jambon Accompagnement : carottes et navets</p>	<p>Soupes : poulet et nouilles ou potage aux légumes Salade : macaronis Croquettes de poulet et pommes de terre grecques Filet de basa moutarde et miel et pommes de terre grecques Accompagnement : carottes au miel et chou vapeur</p>	<p>Soupes : pois ou crème de légumes Salade : verte Fajitas au poulet et pommes de terre pon-pon Stata de jambon et pommes de terre pon-pon Salade repas Accompagnement : légumes mexicains</p>	<p>Soupes : pois ou crème de tomates Salade : César Pizza et pommes de terre rôties Macaroni chinois et pommes de terre rôties Salade repas aux œufs Accompagnement : cocktail de légumes</p>



## Semaine 1

débutant le

29 août / 26 septembre / 24 octobre / 21 novembre  
19 décembre / 16 janvier / 13 février / 12 mars  
9 avril / 7 mai / 4 juin

## Semaine 2

débutant le

5 septembre / 3 octobre / 31 octobre / 28 novembre  
26 décembre / 23 janvier / 20 février / 19 mars / 16 avril  
14 mai / 11 juin

## Semaine 3

débutant le

12 septembre / 10 octobre / 7 novembre / 5 décembre  
2 janvier / 30 janvier / 27 février / 26 mars / 23 avril  
21 mai / 18 juin

## Semaine 4

débutant le

19 septembre / 17 octobre / 14 novembre / 12 décembre  
9 janvier / 6 février / 5 mars / 2 avril / 30 avril  
28 mai



Chaque repas comprend des accompagnements, des crudités, une soupe, une salade, un breuvage (jus ou lait) ainsi qu'un dessert. L'ensemble du menu ne contient aucune friture.